

---

**24.** Mai 24 | Evang. Kirche  
20 Uhr | Altstätten

---

# RESILIENZ

stärke deine  
Widerstandskraft



.8

Der moderne Gottesdienst am Freitagabend

*"Gefühle sind unwichtig?"  
Das Gegenteil ist der Fall!  
Gemeinsam erfahren wir mehr  
darüber, warum und wozu  
unser Schöpfer Gefühle  
bewusst in den Menschen  
hineingelegt hat und wieso es  
wichtig ist, verschiedene  
Gefühle in uns wahrzunehmen.*

MIT BARBARA BENZ  
GEDANKENCOACH & AUTORIN



[www.youtube.com/ref-altstaetten](http://www.youtube.com/ref-altstaetten)